

リズムトレーニングを「文化」に! 楽しく「リズム感」を鍛える新しい運動教室を草津から発信

草津の頑張る企業 Vol.67

ビータンツ 一般社団法人BeeTanz

所在地：草津市追分南一丁目1-14 えんビル301
TEL：077-567-9134

▼公式HP



代表理事
森 宣裕さん



スポーツリズムトレーニング認定インストラクターである森さんは、「リズムトレーニング」をたくさんの人知ってもらい、広げるべく「一般社団法人BeeTanz」を4年前に開業されました。その中でも幼児から小学生を対象とした「STARアカデミー」は、運動の基本となる「リズム感」を鍛える新しい運動教室で、リズムに合わせてジャンプやマット運動、ボール運動などで「リズム感」を身につけ、スムーズに専門種目へ移行できることを目指しています。

今回は、草津商工会議所に職場体験に来た市内の中学生と一緒にBeeTanzさんの取り組みや今後の展望などについてお話を伺ってきました。

BeeTanzの由来

Beeは蜂（英語）、Tanzはダンス（ドイツ語）を掛け合わせた「ミツパチダンス」が社名の由来です。蜂が飛び回る様子が「∞（無限大）」に見えることから「何にでもなれるよ!」という想いと、加えて、このミツパチダンスの習性は、餌や水源などの距離と方向を仲間知らせているそうで、「安心できる「お家」と勝負負けが求められる「スポーツ現場」の中間地点として、安心と挑戦と与えることができる場所がBeeTanzでありたい」と社名に込めた想いをお聞かせいただきました。

同業者はディズニーランド?!

「リズム感を鍛える」とは、ダンスの上達だと思われがちですが、BeeTanzの「リズム感を鍛える」は、土台となるリズム感が全ての習いに繋がることを目指しています。「リズム感を鍛える」ためには、自分の得意なリズム・心地よいリズムとは違った、自分の知らないリズムに飛び込む必要があります。その時には脳も心もポジティブでないと難しい。まるでディズニーランドにいる時のようなドキドキワクワクの環境が運動を学ぶ時にもあれば良いと感じています。」と語る森さん。子供たちが楽しく自発的に考えられる脳・心・身体の育成を、リズムトレーニングを通して取り組まれています。その際、大人が子供に対して干渉しすぎないように、親御さんの待合室からスタジオにいる子供たちの様子は、あえて見えない造りにしています。



今後の展望

BeeTanz開業以前はスポーツトレーナーとして働いていた森さんは、学生の授業や部活にトレーナーとして出向いた際、楽しくなさそうにスポーツに取り組んでいた子供たちを目の当たりにされました。そんな中、リズムトレーニングと出会い、全員が楽しそうに取り組む姿を見て、「これを広めなければ!」と感じられたそうです。現在は、小学生までを対象にした運動教室「STARアカデミー」を運営される他、中高生の体育の授業やさまざまな競技の部活にも講師として出向かれ、それは日本にとどまらず、時には海外からの依頼もあり、リズムトレーニングを広める活動を活発に行われています。

また、大人にもリズムトレーニングの素晴らしさを伝えるため、企業向けに活動の幅を広げて取り組まれています。脳の活性化や同じリズムを共有することによる社内のコミュニケーションアップなどが期待されています。

「地元である滋賀県の子供たちにはリズムトレーニングを1回は経験してもらい、リズムトレーニングを『習い事』ではなく『文化』にしていきたい」とお話しされていたBeeTanzさんの今後の動向がますます楽しみです。



職場体験の中学生が取材をしました

今まで取材をするという機会はないのでとても良い経験になり、自分の知らないことをたくさん知れたので良かったです。今回の取材でリズムを共有することが距離の縮まるきっかけになることを知ったので、これからの交流や経験に生かしていきたいと思いました。（玉川中学校2年）

今回お話を聞いて、SNSを含む周りの環境が運動能力を評価する基準を高くなっていて、自分から挑戦しにくくなってきていることに気づかされました。BeeTanzさんでは、周りの大人からの視線を遮って、自分から挑戦ができ、楽しく運動のできる場だと思いました。私は運動があまり得意ではありませんが、自分の成長のために私も挑戦していきたいです。（玉川中学校2年）

